



**farol**  
informativo

“O mundo não poderá tomar um novo caminho se não conseguir uma união íntima da técnica e da moral.”

**Theodor Plievier**

## Editorial

Nada melhor, agora que um novo ano se inicia, que fazer a justa ponderação do poder Criador de Deus, através de uma página psicografada, por Fernando Santos, em 31 de Julho de 2015 no GEEAK de Pombal.

*“Diante dos inumeráveis sóis à volta de onde gravitam mundos sem fim, polvilhando o Universo, começamos a verdadeiramente subentender o poder infinito do Criador de todas as coisas.*

*Criador não criado, poder sem restrições ou limitações que se caracteriza por uma justiça perfeita, um amor incondicional extremo e uma misericórdia plena.*

*Só quando pararmos para apreciar a grandeza da Criação daremos o justo valor ao Seu Criador.*

*Nada ao acaso, tudo ordenado segundo sábias Regras, Espirituais, Morais e Físicas, numa absoluta demonstração de suprema Inteligência.*

*Verdadeiras equações matemáticas, as mais complexas, comandam as órbitas, as translações planetárias, as trajectórias dos objectos celestes, numa dança incomparável com o que conhecemos na materialidade.*

*A expansão do Universo, demonstrada hoje pela Ciência humana, é a prova máxima que o*

*Criador continua Criando, confirmando a passagem Evangélica afirmada pela voz do Cristo: “Meu Pai trabalha até agora, e eu trabalho também.” (João 5:18)*

Infinitas são as possibilidades de Deus, “inteligência suprema do Universo e causa primária de todas as coisas” conforme a Doutrina dos Espíritos define: “o que é Deus?”.

Muito nos falta caminhar no rumo do completo entendimento de nosso “Pai”, expressão carinhosa no falar de Jesus. Estamos ainda engatinhando os primeiros passos para a aproximação que nos ajudará na compreensão de todos os atributos de Deus.

Muito longa é a caminhada do “átomo até ao arcanjo”.

Não nos percamos em vãs tentativas de alcançar Deus, seja pela Religião ou a Filosofia dos homens, apenas no ímo de cada alma justa, caridosa e amorosa está a demonstração inequívoca da aproximação a Deus que nos permitirá a pouco e pouco chegar a esse entendimento.

Até lá resta-nos a vontade de o querermos e trabalhar sobretudo a nossa reforma íntima.”

Façamos, pois, desta reflexão uma companhia constante para o NOVO ANO.

## Tema do mês

*Mensagem de Ano Novo*  
de Joanna de Ângelis

Os rios correm entre duas margens que parecem distantes, às vezes, em abismos assustadores.

No entanto, uma ponte gentil pode ligá-los, facilitando o trânsito com segurança.

A Palestina possui dois mares: um generoso - o Mar da Galileia - e o outro de águas paradas, porque salgadas e quase metálicas - o Mar Morto.

O primeiro escoar suas águas na razão direta em que elas fluem das nascentes. O outro as absorve e as transforma em sal...

Há duas janelas abertas para a vida: uma que olha na direção do sofrimento e outra que oferece a visão feliz da alegria.

Abismos multiplicam-se entre os picos montanhosos, demonstrando em tudo que sempre existem duas opções na caminhada de todos os seres, conhecidas como o bem e o mal.

Elegendo-se qualquer delas, os resultados, inevitavelmente, desenham alegrias ou padecimentos futuros.

Não existem, pois, desafios que não possam ser enfrentados com galhardia, nem provas de impossível superação.

Num mundo de expressões relativas como o é a Terra, nada se apresenta absoluto, exceto a Causalidade Sobereana.

Por essas razões, lutar, desfraldando a bandeira da coragem, é o dever que vos deveis impor, cada um exigindo-se mais na busca do triunfo total.

Bem-aventurados os que

choram, porque se redimem!

Ai dos que galhofam, porque se complicam!

Tende coragem no estrugir das vossas dores, nos vossos testemunhos silenciosos.

Seres intangíveis, que vos amam, partilham das vossas preocupações e sustentam-vos nos testemunhos diários.

Não desfaleçais ante as perspectivas dolorosas.

Mantende a irrestrita confiança em Deus, que vos elege para o Seu sólio de amor.

Quando algo vos parecer impossível de ser transposto ou superado, pensai na ponte da Misericórdia Divina e as duas margens serão alcançadas.

Quando a janela do sofrimento estiver escancarada, mostrando tormentos que não cessam, recordai-vos de que o Senhor colocou às vos-

sas costas outro retângulo aberto, rico de alegria para o vosso júbilo.

E quando o mar, todo morte e desolação, ameaçar os vossos dias, avançai, assim mesmo, na direção daquele, o da Galileia, onde Jesus cantou a sinfonia imperecível do Seu Evangelho.

Nas baixadas das cordilheiras da vida, olhai as cumeadas que vos aguardam, avançando sem temor para alcançá-las, embora as dificuldades enfrentadas.

Nunca estareis a sós! Portanto, amai sem cessar, porque o amor é a solução para todos os enigmas existenciais.

Saudando o ano novo que surge no calendário terrestre, vossos amigos espirituais, assim como nós outra, aqui presentes, rogamos ao Pai Celestial que vos abençoe com esperança e saúde moral da qual decorrem a fi-

sica, a emocional e a mental, tornando os vossos dias no mundo terrestre enriquecidos pela paz do dever cumprido.

Abraça-vos, a servidora maternal e humílima de sempre.



faça-se **SÓCIO** em **geeak.pt**

seja  
**SÓCIO**  
do  
**geeak**

A 4 de julho de 1996 foi fundado em Coimbra o primeiro Grupo de Estudos Espiritas Allan Kardec, sito em Monte Formoso, num modesto espaço físico.

Sempre com o pensamento em Jesus e movidos pelo amor incondicional, esta casa rapidamente se tornou pequena para os tantos irmãos que encontraram na Doutrina a luz que conduz à Paz.

Desta forma, a necessidade aguçou o engenho, as mãos abraçaram a obra e a casa cresceu notavelmente!

Hoje em dia o GEEAK, além de Coimbra, tem também casa em Sandelgas, Pombal, Ovar, Caniço (na Madeira) e Anadia.

Todos estes feitos só se tornaram possíveis com o incansável esforço, trabalho, dedicação e fraternidade dos irmãos voluntários que frequentam o GEEAK e fazem destes espaços a sua casa.

E porque o GEEAK somos todos nós, cabe a cada um contribuir para o objectivo a que sempre nos propusemos: Trabalhar com Jesus em benefício do próximo.

Então convidamos a associarem-se à nossa causa, possibilitando assim o crescimento contínuo das Casas de Jesus.



**"Eu segurei muitas coisas nas minhas mãos e perdi tudo, mas tudo o que coloquei nas mãos de Deus, eu ainda possuo."**

**Martin Luther King**

## Condições de associado

- Qualquer Irmão poderá associar-se. Não implica obrigatoriedade na assiduidade ao GEEAK;
- O valor da quota fica ao critério do associado, de forma solidária mas responsável;
- Serão atribuídos descontos especiais aos sócios em eventos, discografia e livros, conforme tabela abaixo apresentada;
- Os voluntários, ao participar num evento, estando impossibilitados de assistir na íntegra ao mesmo, terão um desconto de 50% no seu registo em DVD.

Desconto de Sócio	Eventos	Discografia	Livros
	10%	10%	5%

## Estudando a Doutrina

*Causas anteriores das aflições*  
de Allan Kardec

**6.** Mas se há males nesta vida cuja causa primária é o homem, outros há também aos quais, pelo menos na aparência, ele é completamente estranho e que parecem atingi-lo como por fatalidade. Tal, por exemplo, a perda de entes queridos e a dos que são o amparo da família. Tais, ainda, os acidentes que nenhuma previsão poderia impedir; os reveses da fortuna, que frustram todas as precauções aconselhadas pela prudência; os flagelos naturais, as enfermidades de nascença, sobretudo as que tiram a tantos infelizes os meios de ganhar a vida pelo trabalho: as deformidades, a idiotia, o cretinismo etc. Os que nascem nessas condições, certamente nada têm feito na existência atual para merecer, sem compensação, tão triste sorte, que não podiam evitar, que são impotentes para mudar por si mesmos e que os

põe à mercê da comiseração pública. Por que, pois, seres tão desgraçados, enquanto, ao lado deles, sob o mesmo teto, na mesma família, outros são favorecidos de todos os modos?

Que dizer, enfim, dessas crianças que morrem em tenra idade e da vida só conheceram sofrimentos? Problemas são esses que ainda nenhuma filosofia pôde resolver, anomalias que nenhuma religião pôde justificar e que seriam a negação da bondade, da justiça e da providência de Deus, se se verificasse a hipótese de ser criada a alma ao mesmo tempo que o corpo e de estar a sua sorte irrevogavelmente determinada após a permanência de alguns instantes na Terra. Que fizeram essas almas, que acabam de sair das mãos do Criador, para que se vissem, neste mundo, a braços com tantas misérias e para merecerem no futuro uma recompensa ou uma punição qualquer, visto que não têm podido praticar nem o bem, nem o mal? Todavia,

por virtude do axioma segundo o qual todo efeito tem uma causa, tais misérias são efeitos que hão de ter uma causa e, desde que se admita um Deus justo, essa causa também há de ser justa. Ora, ao efeito precedendo sempre a causa, se esta não se encontra na vida atual, há de ser anterior a essa vida, isto é, há de estar numa existência precedente. Por outro lado, não podendo Deus punir alguém pelo bem que fez, nem pelo mal que não fez, se somos punidos, é que fizemos o mal; se esse mal não o fizemos na presente vida, tê-lo-emos feito noutra. É uma alternativa a que ninguém pode fugir e em que a lógica decide de que parte se acha a Justiça de Deus. O homem, pois, nem sempre é punido, ou punido completamente, na sua existência atual; mas não escapa nunca às consequências de suas faltas. A prosperidade do mau é apenas momentânea; se ele não expiar hoje, expiará amanhã, ao passo que aquele que sofre está

expiando o seu passado. O infortúnio que, à primeira vista, parece imerecido tem sua razão de ser, e aquele que se encontra em sofrimento pode sempre dizer: “Perdoame, Senhor, porque pequei.”

**7.** Os sofrimentos devidos a causas anteriores à existência presente, como os que se originam de culpas atuais, são muitas vezes a consequência da falta cometida, isto é, o homem, pela ação de uma rigorosa justiça distributiva, sofre o que fez sofrer aos outros. Se foi duro e desumano, poderá ser a seu turno tratado duramente e com desumanidade; se foi orgulhoso, poderá nascer em humilhante condição; se foi avaro, egoísta, ou se fez mau uso de suas riquezas, poderá ver-se privado do necessário; se foi mau filho, poderá sofrer pelo procedimento de seus filhos etc.

Assim se explicam pela pluralidade das existências e pela destinação da Terra, como mundo expiatório, as anomalias que apresenta a

distribuição da ventura e da desventura entre os bons e os maus neste planeta. Semelhante anomalia, contudo, só existe na aparência, porque considerada tão só do ponto de vista da vida presente. Aquele que se elevar, pelo pensamento, de maneira a apreender toda uma série de existências, verá que a cada um é atribuída a parte que lhe compete, sem prejuízo da que lhe tocará no mundo dos Espíritos, e verá que a Justiça de Deus nunca se interrompe. Jamais deve o homem olvidar que se acha num mundo inferior, ao qual somente as suas imperfeições o conservam preso. A cada vicissitude, cumpre-lhe lembrar-se de que, se pertencesse a um mundo mais adiantado, isso não se daria e que só de si depende não voltar a este, trabalhando por se melhorar.

**8.** As tribulações podem ser impostas a Espíritos endurecidos, ou extremamente ignorantes, para levá-los a fazer uma escolha com co-

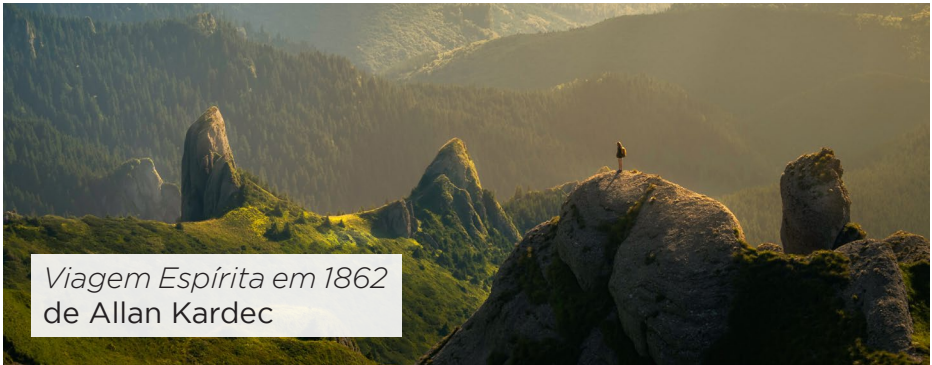
nhecimento de causa. Os Espíritos penitentes, porém, desejosos de reparar o mal que hajam feito e de proceder melhor, esses as escolhem livremente. Tal o caso de um que, havendo desempenhado mal sua tarefa, pede lha deixem **recomeçar**, para não perder o fruto de seu trabalho. As tribulações, portanto, são, ao mesmo tempo, expiações do passado, que recebe nelas o merecido castigo, e provas com relação ao futuro, que elas preparam. Rendamos graças a Deus, que, em sua bondade, faculta ao homem reparar seus erros e não o condena irrevogavelmente por uma primeira falta.

**9.** Não há crer, no entanto, que todo sofrimento suportado neste mundo denote a existência de uma determinada falta. Muitas vezes são simples provas buscadas pelo Espírito para concluir a sua depuração e ativar o seu progresso. Assim, a expiação serve sempre de prova, mas nem sempre a prova é

uma expiação. Provas e expiações, todavia, são sempre sinais de relativa inferioridade, porquanto o que é perfeito não precisa ser provado. Pode, pois, um Espírito haver chegado a certo grau de elevação e, nada obstante, desejoso de adiantar-se mais, solicitar uma missão, uma tarefa a executar, pela qual tanto mais recompensado será, se sair vitorioso, quanto mais rude haja sido a luta. Tais são, especialmente, essas pessoas de instintos naturalmente bons, de alma elevada, de nobres sentimentos inatos, que parece nada de mau haverem trazido de suas precedentes existências e que sofrem, com resignação toda cristã, as maiores dores, somente pedindo a Deus que as possam suportar sem murmurar. Pode-se, ao contrário, considerar como expiações as aflições que provocam queixas e impelem o homem à revolta contra Deus. Sem dúvida, o sofrimento que não provoca queixumes pode ser uma expiação; mas é indício de que foi buscada voluntariamente, antes que imposta, e constitui prova de forte resolução,

o que é sinal de progresso.

**10.** Os Espíritos não podem aspirar à completa felicidade, até que não se tenham tornado puros: qualquer mácula lhes interdita a entrada nos mundos ditosos. São como os passageiros de um navio onde há pestosos, aos quais se veda o acesso à cidade a que aportem, até que se hajam expurgado. Mediante as diversas existências corpóreas é que os Espíritos se vão expungindo, pouco a pouco, de suas imperfeições. As provações da vida os fazem adiantar-se, quando bem suportadas. Como expiações, elas apagam as faltas e purificam. São o remédio que limpa as chagas e cura o doente. Quanto mais grave é o mal, tanto mais enérgico deve ser o remédio. Aquele, pois, que muito sofre deve reconhecer que muito tinha a expiar e deve regozijar-se à ideia da sua próxima cura. Dele depende, pela resignação, tornar proveitoso o seu sofrimento e não lhe estragar o fruto com as suas impaciências, visto que, do contrário, terá de **recomeçar**.



*Viagem Espírita em 1862*  
de Allan Kardec

Parte LXXXI

Os abusos, nascidos do personalismo exacerbado, desaparecerão. Ensinai, pois, a caridade e, sobretudo, pregai pelo exemplo: esta é a âncora da salvação da sociedade. Só ela pode realizar o reino do bem na Terra, pois o reino do bem é o reino de Deus. Sem ela, por mais que vierdes a fazer, não criareis senão utopias das quais não vos resultarão senão decepções. Se o Espiritismo é uma verdade, se ele deve regenerar o mundo, é porque tem por base a caridade. Ele não vem derrubar qualquer culto nem estabelecer um novo. Ele proclama e prova verdades comuns a todos, base de todas as religiões, sem se preocupar com particularidades. Não vem destruir senão uma coisa: o materialismo, que é a negação de toda religião! Não vem pôr abaixo senão um templo: o do orgulho e do egoísmo! Vem,

entretanto, dar uma sanção prática a estas palavras de Cristo, que são toda a sua lei: Amai o vosso próximo como a vós mesmos. Não vos espanteis, pois, com o fato de ele ter por adversários os adoradores do bezerro de ouro, cujos altares veio lançar por terra. Há, naturalmente, contra ele, aqueles que julgam sua moral incômoda, aqueles que teriam, de boa vontade, pactuado com os Espíritos e suas manifestações, se os Espíritos condescendessem em diverti-los. Mas, pelo contrário, o Espiritismo veio rebaixar-lhes o orgulho, pregar-lhes a abnegação, o desinteresse, a humildade. Deixai-os, pois, dizer e fazer o que quiserem. Com isso não se modificará a marcha dos desígnios de Deus.

Continua no próximo Farol

## Espiritismo de A a Z

### *Recomeço*

Pela Revista Espírita

Recomeçar é um privilégio sublime do homem de boa vontade.

[...] recomeço significa recapitulação ou volta ao princípio. [...]

O recomeço acompanha, de forma discreta, a nossa história como seres em evolução. Essa “arte” rege inúmeros ciclos naturais, como a reencarnação, os dias, entre outros, nos fornecendo novas oportunidades de crescimento e aprendizado.

O recomeço é sempre oportunidade luminosa de dar prosseguimento ao bem entetado, que aguarda ensejo para atingir a plenitude, de igual maneira faculta a reparação dos equívocos e gravames que ficaram em processo de ajustamento, de harmonia.

Recomeçar é a grande chan-

ce que recebemos diariamente em nossa encarnação. O recomeço é diário em nossas vidas a cada dia que experimentamos novas sensações; o hoje nunca será igual ao ontem.

Recomeçar é uma prática diária e mais importante do que imaginamos – é o ponto essencial para melhorar nossas ações, atitudes, condutas e valores, transformar e ressignificar conceitos; aplicar e praticar os ensinamentos de Jesus, virando a nossa chave individual para eliminar o homem velho e fazer com que o homem novo viva feliz.

Teu recomeço é síndrome de próxima felicidade.

Pelos inúmeros recomeços, renovamos e evoluímos moral e espiritualmente.

Quando tudo reponte no caminho das horas, não te desanimes, porque terás chegado ao dia de mais servir e recomeçar.

## Páginas soltas

### *Divina Benção*

Pelo Espírito Casimiro Cunha  
Psicografia de Francisco Cândido  
Xavier  
*Através do Tempo*

*Se procuras no Evangelho  
A luz da felicidade,  
Exalta quanto puderes  
A benção da caridade.*

*Todo ensino da virtude  
Faltará sempre à verdade,  
Se fugimos de exercer  
A benção da caridade.*

*Desse modo, cada dia,  
Em toda dificuldade,  
Cultiva, seja onde for,  
A benção da caridade.*

*Há gestos nos que mais amas  
Que te fira ou desagrade?  
Conserva por diretriz  
A benção da caridade.*

*Se és constrangido a sofrer  
A alheia agressividade,  
Oferece à ignorância  
A benção da caridade.*

*Padeces, caminho a fora,  
Malícia, intriga, maldade?*

*Olvida o charco e semeia  
A benção da caridade.*

*Calunia? Maledicência?  
Que a treva te não degrade.  
Estende na sombra, em torno,  
A benção da caridade.*

*Há quem surja vomitando  
Pedra, lodo e crueldade?  
Entrega às chagas da injúria  
A benção da caridade.*

*Socorre toda aflição  
Que chora na tempestade,  
Mas alonga ao próprio crime  
A benção da caridade.*

*Não te esqueças que Jesus  
- Sol de amor que nos invade -  
Passou no mundo espalhando  
A benção da caridade.*

*E, um dia, depois da morte,  
No clima da eternidade,  
Brilhará também contigo  
A benção da caridade.*



## Página de poesia

*Manhã*

de Miguel Torga

Fresca manhã da vida, recomeço  
Doutros orvalhos onde o sol se molha.  
Nova canção de amor e novo preço  
Do ridente triunfo que nos olha.

Larga e límpida luz donde se vê  
Tudo o que não dormiu e germinou;  
Tudo o que até de noite luta e crê  
Na força eterna que o semeou.

Um aceno de paz em cada flor;  
Um convite de guerra em cada espinho;  
E os louros do perfeito vencedor  
À espera de quem passa no caminho.

## Casas GEEAK

### Coimbra

Rua Estrada de Eiras, 67

#### **Segunda-feira - 15h00 às 22h00**

Atendimento Fraterno - 15h00 às 21h30

Palestra Doutrinária (e passe coletivo) - 19h30 às 20h30

Curso Básico da Doutrina Espírita - 20h45 às 21h45

#### **Terça-feira - 17h30 às 22h30**

Estudo do Evangelho - 17h30 às 18h30

Fluidoterapia - 19h00 às 20h30

Grupo Mediúnico (trabalho privado) - 21h00 às 22h30

#### **Quarta-feira - 15h00 às 22h30**

Atendimento Fraterno - 15h00 às 19h00

Fluidoterapia - 19h00 às 20h30

Palestra Doutrinária (passe coletivo e magnetização das águas) - 21h00 às 22h30

### Sandelgas

Rua do Chorão

#### **Sexta-feira - 15h30 às 22h30**

Atendimento Fraterno - 15h30 às

19h00

Fluidoterapia - 19h00 às 20h30

Palestra Doutrinária (passe coletivo e

magnetização das águas) - 21h00 às 22h30

### Anadia

Alameda Mário Duarte, loja 8

#### **Sábado - 15h00 às 19h00**

Atendimento Fraterno - 15h30 às 17h00

Curso Básico da Doutrina Espírita - 16h00 às 17h00

Palestra Doutrinária (passe coletivo e magnetização das águas) - 17h30 às 19h00

### Pombal

Rua da Fonte Nova, lote B1, loja C

#### **Quinta-feira - 18h00 às 22h30**

Atendimento Fraterno - 18h30 às 19h30

Prece e Irradiação - 19h30 às 20h30

Palestra Doutrinária (passe coletivo e

magnetização das águas) - 21h00 às 22h30

### Ovar

Rua Visconde de Ovar, 262

#### **Domingo - 10h00 às 13h00**

Atendimento Fraterno - 10h00 às 11h30

Curso Básico da Doutrina Espírita - 10h30 às 11h15

Palestra Doutrinária (fluidoterapia e passe coletivo) - 11h30 às 13h00

Toda a assistência é prestada gratuitamente



geeak.pt



geeak coimbra



geeak.tv