



farol
informativo

“Aquele que quer aprender a ser chefe tem primeiro que aprender a servir.”

Sólon

Editorial

Na atualidade vão ocorrendo as mais diversas e graves doenças a que se começa a chamar “doenças contemporâneas”, todavia convém perceber que ainda padecemos a fragilidade dos elementos que compõem o próprio “corpo Espiritual”.

Nada acontece no corpo que não seja organizado no Espírito que, no fundo é ele o (soma) que transmite ao organismo material (psicosoma) as doenças orgânicas.

Definia-se saúde como “o estado do que é são, do que tem as funções orgânicas regulares” hoje vai-se muito mais longe neste conceito, a Organização Mundial de Saúde considera saúde como: “sendo o estado de completo bem-estar físico, mental e social”.

Ou seja, o conceito transcende a ausência de doenças ou afeções, desprende-se do campo biológico e alarga-se também à mente que como sabemos está sediada no Espírito.

Apesar da estrutura orgânica humana se ter aprimorado ao longo dos milénios da nossa evolução antropológica, continua a ser afetada por um grande e expressivo número de enfermidades, físicas e mentais, atestando que o homem é um ser inacabado. Ainda estamos a caminho. Viagem que um dia terminará quando atingirmos a total perfeição moral e logo, a mais absoluta evolução espiritual.

Muitas das doenças orgânicas resultam na decorrência das necessidades cármicas que lhe são inerentes como atuação da Lei de “Causa e Efeito”. Nunca como castigos Divinos, tão somente um convite a reflexões e convocação para reformular a própria moralidade afim de proporcionar o equilíbrio.

Contudo, afastemos da nossa imaginação que tudo é cármico, mesmo as pequenas dores ou dificuldades passageiras, isso corresponde ao fato de estarmos no mundo em que nos encontramos.

Qualquer aparelhagem para um funcionamento harmónico com as finalidades a que se destinam, necessita de perfeita eficiência de todas as partes que a compõem. Assim e do mesmo jeito a “máquina” orgânica (corpo) depende das correntes e contracorrentes da energia psíquica. É a vibração mental do homem que proporciona equilíbrio ou perturbação, conscientemente ou não.

Quando aprendermos a canalizar a nossa corrente vibratória para a harmonia, criando serenidade íntima, equilíbrio emocional, justas e nobres aspirações, perceberemos que somos os criadores dos efeitos da saúde.

Terminamos relembrando a célebre frase do poeta romano Juvenal: **“Mente sã em corpo são”**.

Tema do mês

*Servir, sem esperar por
agradecimento*
de Francisco Rebouças

“E, qualquer que entre vós quiser ser o primeiro, seja vosso servo; Bem como o filho do homem não veio para ser servido, mas para servir, e para dar a sua vida em resgates de muitos.”

Jesus. (Mateus, 20:27-28).

O bom servidor é denominação que bem poucos fazem jus. Isto porque em essência servir é amparar o necessitado na situação em que ele se encontrar, pelo simples prazer de ser útil, sem cogitar qualquer tipo de retribuição, nem mesmo o tradicional “muito obrigado”.

Saber servir é aprender a conviver com o próximo, mesmo ciente de suas fraquezas e imperfeições, reconhecendo intimamente que também nós carregamos

nossas mazelas, dificuldades e equívocos, contra os quais ainda nos debatemos; e auxiliá-los mesmo assim, de maneira positiva e sem alardes, da forma como desejaríamos ser ajudados se no lugar dele estivéssemos.

“É muito fácil servir à vista. Todos querem fazê-lo, procurando o apreço dos homens.

Difícil, porém, é servir às ocultas, sem o ilusório manto da vaidade.

É por isto que, em todos os tempos, quase todo o trabalho das criaturas é dispersivo e enganoso.

Em geral, cuida-se de obter a qualquer preço as gratificações e as honras humanas.

Tu, porém, meu amigo, aprende que o servidor sincero do Cristo fala pouco e constrói, cada vez mais, com o Senhor, no divino silêncio do espírito...

Vai e serve.

Não te deem cuidado as fantasias que confundem os olhos da carne e nem te consagres aos ruídos da boca.

Faze o bem, em silêncio.

Foge às referências pessoais e aprendamos a cumprir, de coração, a vontade de Deus.”

(Chico Xavier pelo Espírito Emmanuel, Livro Vinha de Luz, cap.4).

Ter ainda a paciência de aturar a reclamação de muitos que nem sempre aceitam a ajuda sem reclamações, como o enfermo que não aceita sem reclamar o remédio que se lhe aplica, por mais que o remédio lhe propicie o alívio ou até mesmo sua cura.

Na maioria das ocasiões, a expectativa de quem beneficia alguém é a retribuição em forma de gratidão pela ação de quem o beneficiou.

Mas, servir conforme no en-

tendimento da filosofia es-
pírita que abraçamos, que revive os ensinamentos e exemplos de Jesus de Nazaré, será sempre o de não esperar qualquer vestígio de retribuição que seja, nem mesmo o tradicional, e já mencionado, “muito obrigado”.

Para ser um servidor fiel ao seu Mestre, o discípulo precisa dessa virtude de difícil aquisição que é a humildade essencial para uma jornada exitosa e feliz na Terra.

Meditemos nisso!





faça-se **SÓCIO** em **geeak.pt**

seja
SÓCIO
do
geeak

A 4 de julho de 1996 foi fundado em Coimbra o primeiro Grupo de Estudos Espiritas Allan Kardec, sito em Monte Formoso, num modesto espaço físico.

Sempre com o pensamento em Jesus e movidos pelo amor incondicional, esta casa rapidamente se tornou pequena para os tantos irmãos que encontraram na Doutrina a luz que conduz à Paz.

Desta forma, a necessidade aguçou o engenho, as mãos abraçaram a obra e a casa cresceu notavelmente!

Hoje em dia o GEEAK, além de Coimbra, tem também casa em Sandelgas, Pombal, Ovar, Caniço (na Madeira) e Anadia.

Todos estes feitos só se tornaram possíveis com o incansável esforço, trabalho, dedicação e fraternidade dos irmãos voluntários que frequentam o GEEAK e fazem destes espaços a sua casa.

E porque o GEEAK somos todos nós, cabe a cada um contribuir para o objectivo a que sempre nos propusemos: Trabalhar com Jesus em benefício do próximo.

Então convidamos a associarem-se à nossa causa, possibilitando assim o crescimento contínuo das Casas de Jesus.



"Eu segurei muitas coisas nas minhas mãos e perdi tudo, mas tudo o que coloquei nas mãos de Deus, eu ainda possuo."

Martin Luther King

Condições de associado

- Qualquer Irmão poderá associar-se. Não implica obrigatoriedade na assiduidade ao GEEAK;
- O valor da quota fica ao critério do associado, de forma solidária mas responsável;
- Serão atribuídos descontos especiais aos sócios em eventos, discografia e livros, conforme tabela abaixo apresentada;
- Os voluntários, ao participar num evento, estando impossibilitados de assistir na íntegra ao mesmo, terão um desconto de 50% no seu registo em DVD.

Desconto de Sócio	Eventos	Discografia	Livros
	10%	10%	5%

Estudando a Doutrina

Ventura da Prece
de Raphael Trevisan

23 – Vinde, todos vós que desejais crer: acorrem os Espíritos celestes, e vêm anunciar-vos grandes coisas!

Deus, meus filhos, abre os seus tesouros, para vos distribuir os seus benefícios. Homens incrédulos!

Se soubésseis como a fé beneficia o coração, e leva a alma ao arrependimento e à prece! A prece.

Ah, como são tocantes as palavras que se desprendem dos lábios na hora da prece!

Porque a prece é o orvalho divino, que suaviza o excessivo calor das paixões.

Filha predileta da fé, levai-nos ao caminho que conduz a Deus. No recolhimento e na solidão, encontrai-vos com Deus; e para vós o mistério se desfaz, porque Ele se revela.

Apóstolos do pensamento, a verdadeira vida se abre para vós! Vossa alma se liberta da matéria e se lança pelos mundos infinitos e etéreos, que a pobre Humanidade desconhece.

Marchai, marchai, pelos caminhos da prece, e ouvireis a voz dos Anjos!

Que harmonia! Não são mais os ruídos confusos e as vozes gritantes da Terra: são as liras dos arcanjos, as vozes doces e meigas dos serafins, mais leves que as brisas da manhã, quando brincam nas ramagens dos vossos arvoredos.

Com que alegria então marchais! Vossa linguagem terrena não poderá exprimir jamais essas venturas, que vos impregna por todos os poros, tão, vivas e refrescantes é a fonte em que bebemos através da prece! Doces vozes, inebriantes perfumes, que a alma ouve e aspira, quando se lança, pela prece, a essas

esferas desconhecidas e habitadas!

São divinas todas as aspirações, quando livres dos desejos carnavais.

Vós também, como o Cristo, orai, carregando a vossa cruz para o Gólgota, para o Calvário.

Levai-a, e sentireis as doces emoções que lhe passavam pela alma, embora carregasse o madeiro infamante. Sim, porque ele ia morrer, mas para viver a vida celestial, na morada do Pai!

Santo Agostinho
Paris, 1861

A felicidade que a prece proporciona

Nesta linguagem poética, Santo Agostinho nos descreve com precisão os benefícios que experimenta aquele que ora.

A prece é uma ferramenta

importantíssima para todos aqueles que creem em Deus.

Através da oração, nos conectamos a Deus e a todos os seus representantes que atuam em favor da humanidade.

Ao realizarmos uma prece com sinceridade e fé, elevamos nosso patamar vibratório, a fim de melhor nos comunicar com a Divindade. Durante esta conexão, recebemos as mais elevadas bênçãos em nosso ser, sendo mais intensas conforme maiores forem nossa fé e o nosso merecimento.

Estar em prece é estar em conexão direta com o Pai. É por um instante, ter um vislumbre de toda a felicidade que os espíritos que já atingiram a perfeição experimentam em tempo integral.

Mas não sejamos mesquinhos! Que nossas orações não sejam somente feitas de pedidos e mais pedidos para nós! Oremos também em prol do próximo, de todos os

necessitados encarnados e desencarnados.

Mais importante ainda que lembrar de pedir, é lembrar de agradecer.

Agradecer por todas as bênçãos que recebemos, por todas as oportunidades que se abrem em nossas vidas, por termos mais uma chance de estar aqui na Terra em aprendizado, e assim por diante.

E para a prece, não há hora nem local.

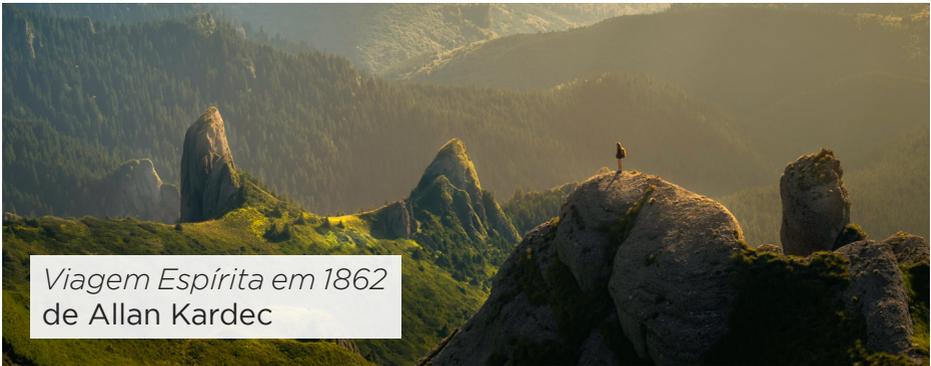
Não há qualquer tipo de cerimônia. Seja na hora de dormir, ao acordar, no ônibus indo para o trabalho, na fila do banco esperando por nossa vez, a qualquer momento podemos elevar o nosso pensamento a Deus e orar no silêncio de nossos corações.

A oração é mais uma das tantas ferramentas que Deus disponibiliza para nos auxiliar nessa jornada rumo à evolu-

ção.

Que possamos então utilizá-la para nosso benefício e para o benefício do próximo.





Parte LI

São, igualmente, esses que recebem as melhores comunicações, uma vez que não se deixam dominar pelos Espíritos orgulhosos. Os Espíritos mentirosos os receiam, pois que se reconhecem impotentes para deles abusar. Quanto aos outros, ou não compreendem a doutrina ou não a querem compreender.

Em seguida vem a categoria das pessoas que jamais estão contentes. Algumas acham que procedo com certa lentidão, outros com abusiva celeridade. É como na fábula do Moleiro, seu filho e o asno. Os primeiros reprovam-me por haver formulado princípios prematuros, de me colocar como chefe de uma escola filosófica. Mas acontece que, pondo-se a idéia espírita à parte, não poderia eu acaso arrogar-me, como tantos outros, a autoria de um sistema filosófico, fosse ele o mais absurdo?

Se os meus princípios são falsos, por que não apresentam outros que os substituam, fazendo-os prevalecer? Ao que parece, entretanto, de modo geral eles não são julgados irracionais, já que encontram aderentes em tão grande número. Mas não será exatamente isso que excita o mau humor de certas pessoas? Se esses princípios não encontrassem partidários, se fossem ridículos a partir do primeiro enunciado, seguramente, deles não se falaria.

Continua no próximo Farol

Espiritismo de A a Z

Servir
Pela FEB

Servir, no sentido cristão, é esquecer de si mesmo e dedicar-se amorosamente ao auxílio do próximo, sem objetivar qualquer recompensa, nem mesmo o simples reconhecimento daqueles a quem se haja beneficiado.

Serve e passa, esquecendo o mal e a treva, Porque o dom de servir. É a força luminosa que te eleva. Às bênçãos do porvir.

Servir é criar simpatia, fraternidade e luz.

[...]A pessoa que se habitua a ser invariavelmente servida em todas as situações, não sabe agir sozinha em situação alguma. A criatura que serve pelo prazer de ser útil progride sempre e encontra mil recursos dentro de si mesma, na solução de todos os problemas.[...]

[...]A criatura que serve pelo prazer de ser útil progride sempre e encontra mil recursos dentro de si mesma, na solução de todos os problemas. A primeira cristaliza-se. A segunda desenvolve-se. Quem reclama excessivamente dos outros, por não estimar a movimentação própria na satisfação de necessidades comuns, acaba por escravizar-se aos servidores, estragando o dia quando não encontra alguém que lhe ponha a mesa. Quem aprende a servir, contudo, sabe reduzir todos os embaraços da senda, descobrindo trilhos novos. [...]

[...]Se há mais alegria em dar que em receber, há mais felicidade em servir que em ser servido.[...]

[...]O genuíno servidor aprimora seus talentos pelo estudo e pela reforma íntima.

E utiliza esses recursos na construção de um Mundo melhor.[...]

Páginas soltas

SOS

Pelo Espírito Emmanuel
 Psicografia de Francisco Cândido
 Xavier
Senda para Deus

A existência é comparável ao firmamento que nem sempre surge anilado.

Dias sobrevêm nos quais as nuvens da prova se entrecamam de improviso, estabelecendo o aguaceiro das lágrimas.

Raios de angústia varrem o céu da esperança, granizos de sofrimento apedrejam os sonhos, rajadas de calúnia açoitam a alma, enxurrada carreando maledicência invade o caminho anunciando subversão.

Multiplicam-se os problemas, traçando os testes do destino em que nos verificará o aproveitamento dos valores que o mundo nos oferece.

Entretanto, a facilitação de cada problema solicita três

atitudes essencialmente distintas, tendendo ao mesmo fim.

Silêncio diante do caos.

Oração à frente do desafio.

Serviço perante o mal.

Se a discórdia ameaça, façamos silêncio.

Se a tentação aparece, entenebrecendo a estrada, recorramos à oração.

Se a ofensa nos injuria, refugiemo-nos no serviço.

Toda perturbação pode ser limitada pelo silêncio até que se lhe extinga o núcleo de sombra.

Toda impropriedade mental desaparece se lhe antepormos a luz da oração.

Todo desequilíbrio engeñado pelas forças das trevas é suscetível de se regenerar pela energia benéfica do ser-

viço.

O trânsito da vida possui também sinalização peculiar.

Silêncio - previne contra o perigo.

Oração - prepara a passagem livre.

Serviço - garante a marcha correta.

Em qualquer obstáculo, valer-se desse trio de paz, discernimento e realização, é assegurar a própria felicidade.

SOS é hoje o sinal de todas as nações para configurar as súplicas de socorro e, na esfera de todas as criaturas, existe outro SOS, irmanando Silêncio, Oração e Serviço, como sendo a síntese de todas as respostas.



Página de poesia

O Prazer de Servir

de Gabriela Mistral

Toda a Natureza é um desejo de serviço.
Serve a nuvem, serve o vento, servem os vales.
Onde haja uma árvore que plantar, planta-a tu;
Onde haja um erro que emendar, emenda-o tu;
Onde haja um esforço que todos evitam, aceita-o tu.

Sê aquele que afasta a pedra do caminho,
O ódio dos corações e as dificuldades de um problema
Existe a alegria de ser são, e a alegria de ser justo,
Mas existe sobretudo, a formosa a imensa alegria de servir.
Como seria triste o mundo se tudo já estivesse feito,
Se não houvesse um roseiral que plantar, uma empresa que iniciar!
Que não te atraíam somente os trabalhos fáceis.

É tão belo fazer a tarefa a que outros se esquivam!
Mas não caias no erro de que só se conquistam méritos
Com os grandes trabalhos;
Há pequenos serviços que são imensos serviços:
Adornar a mesa, arrumar os bancos, espanar o pó.
Aquele é o que critica, este é o que destrói;
Sê tu o que serve.

O serviço não é tarefa só de seres inferiores.
Deus, que dá o fruto e a luz, serve.
Poder-se-ia chamá-lo assim: Aquele que serve.
E Ele, que tem os olhos em nossas mãos, nos pergunta todo dia:
“Serviste hoje? A quem? À árvore, a teu amigo, à tua mãe?”

Casas GEEAK

Coimbra

Rua Estrada de Eiras, 67

Segunda-feira - 15h00 às 22h00

Atendimento Fraterno - 15h00 às 22h00

Palestra Doutrinária (e passe coletivo) - 19h00 às 19h45 e 20h00 às 20h45

Curso Básico da Doutrina Espírita - 21h00 às 22h00

Terça-feira - 17h30 às 22h30

Estudo do Evangelho - 17h00 às 18h00

Fluidoterapia - 19h00 às 20h30

Grupo Mediúnico (trabalho privado) - 21h00 às 22h30

Quarta-feira - 15h00 às 22h30

Atendimento Fraterno - 15h00 às 19h00

Fluidoterapia - 19h30 às 20h30

Palestra Doutrinária (passe coletivo e magnetização das águas) - 21h00 às 22h30

Sandelgas

Rua do Chorão

Sexta-feira - 15h00 às 22h30

Atendimento Fraterno - 15h00 às 19h00

Fluidoterapia - 19h30 às 20h30

Estudo do *Livro dos Espíritos* - 20h00 às 21h00

Palestra Doutrinária (passe coletivo e magnetização das águas) - 21h00 às 22h30

Anadia

Alameda Mário Duarte, loja 8

Sábado - 15h00 às 18h30

Atendimento Fraterno - 15h00 às 17h30

Curso Básico da Doutrina Espírita - 16h00 às 17h00

Palestra Doutrinária (passe coletivo e magnetização das águas) - 17h30 às 18h30

Pombal

Rua da Fonte Nova, lote B1, loja C

Quinta-feira - 18h00 às 22h00

Atendimento Fraterno - 18h00 às 19h30

Prece e Irradiação - 19h30 às 20h30

Palestra Doutrinária (passe coletivo e magnetização das águas) - 21h00 às 22h00

Ovar

Rua Visconde de Ovar, 262

Domingo - 09h00 às 12h30

Atendimento Fraterno - 09h30 às 11h30

Curso Básico da Doutrina Espírita - 10h30 às 11h30

Palestra Doutrinária (fluidoterapia e passe coletivo) - 11h30 às 12h30

Toda a assistência é prestada gratuitamente



geeak.pt



geeak coimbra



geeak.tv