



“Quando vejo uma criança, ela inspira-me dois sentimentos: ternura, pelo que é, e respeito pelo que pode vir a ser.”

**Louis Pasteur**

### Editorial

O ser humano tem sempre, desde que queira, uma “Companheira” inseparável, chama-se “Esperança”, comprova-se a sua presença nas mais recuadas tradições do passado, seja no antigo Egipto, na cultura da Índia milenária, na mitologia grega, e mesmo nos ensinamentos das religiões. Com as irmãs fé e a caridade, compõe a trilogia das virtudes evangélicas.

Reflectamos sobre o lugar dela na actualidade, com especial realce na perspectiva espírita, ou seja, a esperança nos dias de hoje

Apesar do tempo continuar na sua marcha imparável a nobre virtude não perde o prestígio. Atravessou os milénios com diferentes roupagens, e também a idade média e o renascimento. No Século XX, sobreviveu a duas guerras mundiais. Hoje, é bandeira dos movimentos colectivos na luta por um mundo mais justo e sustentável.

Explicada como resultado do processo de aquisição de conhecimento, tanto no campo emocional quanto no motivacional positivo, vemos-na em relação ao futuro, ser valorizada na psicologia como factor de bem-estar pessoal. Muitas pesquisas justificam o destaque: elas mostram que ter esperança contribui para a saúde física e mental, assim como para a longevidade.

Pessoas mais esperançosas apresentam menos sintomas de depressão e ansiedade, demonstram mais satisfação com a vida, experimentam maior sensação de felicidade. Em face de doenças graves como as oncológicas, a esperança está associada a melhor recuperação e mais rápida. Os cultores da esperança têm melhor saúde cardíaca, estão menos expostos ao risco

de doenças cardiovasculares e têm convalescenças mais aceleradas nas cirurgias. E também vivem mais, em comparação com pessoas pessimistas.

Mas, atenção! A esperança que faz bem é uma virtude proactiva, dinâmica, realista, não passiva.

A esperança é um tema muito referido na literatura espírita. Uma das principais obras de Allan Kardec, O Evangelho segundo o Espiritismo, é reconhecida como o Livro da Esperança. E não é para menos, pois ele trouxe à luz fenómenos que comprovaram os factos da crença religiosa, projectando o futuro do espírito à imortalidade. A cosmovisão espírita, integrando espaço e tempo num processo evolutivo universal, rasga horizontes ilimitados ao futuro individual e colectivo dos habitantes deste planeta.

Para os cépticos, acena com possibilidades reais de uma ordem universal que venha a substituir, na base de factos e argumentos lógicos, a pobreza do acaso como explicação para a vida. Para os crentes na sobrevivência após a morte, oferece elementos de certeza; para os que resvalaram em delitos graves, propõe a justiça com capacidade de restaurar, resgatando a dignidade daquele que errou, por meio da oportunidade de reparar os seus erros na longa marcha das reencarnações. Para todos, dá sentido à avalanche de dores e sofrimentos que por vezes nos atropelam na vida pessoal e colectiva. E a cada um, a esperança de pilotar o próprio destino, sob a protecção de Deus, que tudo provê para que seus filhos alcancem a perfeição por meio da experiência, com o mínimo de sofrimento.

## Tema do mês

### 26º CONCESP

de André Augusto - membro do Grupo de Jovens do GEEAK

No dia 25 de Maio realizou-se, em Coimbra, nas instalações Casa do Pessoal do CHUC, o 26º CONCESP – Convívio Nacional da Criança Espírita.

Estiveram presentes 7 Casas Espíritas, num total de 178 participantes: 66 crianças, 37 Evangelizadores e 75 acompanhantes.

Após as boas-vindas e prece de abertura, a manhã teve início com arte e cultura, como já é tradição.

Durante a manhã, cada Associação Espírita trouxe uma apresentação relacionada com o tema geral escolhido para este ano: “A Educação para a Evolução.”

A primeira apresentação foi realizada pelo GEEAK de Coimbra, que, enquanto organizadores, receberam os participantes, crianças, evangelizadores, pais e acompanhantes com um medley de

músicas relacionadas com o tema.

De seguida as crianças espíritas de Vila Nova de Gaia, Leiria, Santarém, Viseu, Leça da Palmeira e Águeda, elaboraram a suas performances: peças de teatro, danças e momentos de recitação de poemas.

Por volta das 13h realizou-se o almoço, que permitiu conviver e aproveitar o espaço ao ar livre.

O espaço escolhido para a realização do evento possui uma linda mata, e foi neste espaço equipado com parque infantil, estruturas de madeira e parque de merendas, que as crianças e alguns grupos de evangelizadores passaram a hora de almoço.

Quando o relógio marcou as 14:30 todos os participantes do evento dirigiram-se até à sala onde decorreram as atuações para se organizarem em grupos e realizarem as atividades organizadas para o resto da tarde. Os evangelizadores, pais e acompanhantes permaneceram nessa sala





onde assistiram a uma Palestra.

Nas duas horas seguintes as crianças realizaram atividades relacionadas com o tema. Divididos em vários grupos, percorreram 7 “Estações” onde aprenderam, um pouco mais, sobre solidariedade, alimentação saudável, reciclagem, brincadeiras ao ar livre, vida familiar, etc.

Pelas 16:30-17:00 as crianças e os evangelizadores reuniram-se com os restantes participantes na sala principal do evento, para as despedidas finais, e prece de encerramento.

Voltámos a casa, naquele final de domingo, com o coração cheio, felizes por conhecermos esta Doutrina, e com a certeza de que queremos seguir os passos de Jesus!



## Estudando a Doutrina

### *Criança Precoce*

de Juan Carlos Orozco

Esta reflexão abordará, sob a óptica da Doutrina Espírita, criança que evidencia na infância atitudes, comportamentos, experiências, habilidades e talentos, conhecidos como precoces para a pouca idade, com admirável capacidade e aguçada inteligência em áreas dominadas por adultos.

Não será objecto desta reflexão a precocidade na infância de comportamentos, sentimentos e atitudes como manifestações viciosas da inferioridade do Espírito, oriundas de existências anteriores, pois conduziria para outra temática. Mesmo porque, em certas crianças, o instinto precoce poderá se revelar para os vícios como para as virtudes, com sentimentos inatos de dignidade ou de baixaza, contrastando com o meio em que elas nasceram. O que se tratará é a precocidade relacionada a um certo grau de

evolução moral, intelectual e espiritual.

Waldehir Bezerra de Almeida, no livro *A criança: à luz do Espiritismo*, no Capítulo 7 - Criança precoce, expressa que a criança precoce é ... aquela que apresenta habilidades e/ou quociente intelectual não compatíveis com a sua idade cronológica. Precoce é toda criança que amadurece moral e intelectualmente antes do tempo normal, que muito cedo demonstra capacidade de realizar coisas que seriam próprias de crianças mais velhas ou mesmo de adultos.

Em seguida, lista algumas características desse tipo de criança:

Linguagem precoce, com vocabulário avançado para sua idade;

- Habilidade de leitura e escrita em tenra idade;
- Ritmo de aprendizado rápido;
- Curiosidade e interesses diversos;
- Capacidade de concentração e boa memória;

- Habilidade em gerar ideias originais;

- Grande bagagem de informações sobre temas de interesse;

- Perfeccionismo na realização de tarefas, por isso prefere fazer trabalho independente;

- Senso de justiça exacerbado, questionando regras e autoridade;

- Paixão por aprender, demonstrando persistência em tudo que faz;

- Lembranças de factos que não se deram na vida actual;

- Sonhos bastantes lógicos e incomuns para sua idade.

O autor comenta: Por tudo isso, a precocidade ou a prodigalidade em criança levanta muitos questionamentos por parte de pais, familiares e educadores.

Waldehir Bezerra busca resposta no livro *O que é o Espiritismo*, de Allan Kardec, no Capítulo 3, para a questão 118: -Qual a origem das ideias inatas, das disposições precoces, das aptidões instintivas para uma arte ou uma

ciência, abstracção feita da instrução?

Parte da resposta é: ... As ideias inatas são o resultado dos conhecimentos adquiridos nas existências anteriores e que se conservaram no estado de intuição, para servirem de base à aquisição de novas ideias. (...) Sendo assim, podemos inferir que os filhos podem ser mais avançados moral e intelectualmente do que seus próprios pais.

Nesse aspecto, em *O Livro dos Espíritos*, de Allan Kardec, na questão 197, se -Poderá ser tão adiantado quanto o de um adulto o Espírito de uma criança que morreu em tenra idade, a resposta é: -Algumas vezes o é muito mais, porquanto pode dar-se que muito mais já tenha vivido e adquirido maior soma de experiência, sobretudo se progrediu.

Na pergunta seguinte, - Pode então o Espírito de uma criança ser mais adiantado que o de seu pai? A resposta é: Isso é muito frequente. Não o vedes vós mesmos tão

amiudadas vezes na Terra?

Nesse aspecto, Waldehir Bezerra comenta: Ensinam os Espíritos que as faculdades extraordinárias das crianças e sua elevação moral são conquistas do Espírito em outras existências e que aquelas estão inscritas no seu inconsciente profundo, ou seja, na memória espiritual, manifestando-se logo na infância. A prodigalidade intelectual de certas crianças, voltadas para as ciências e artes, não passa de lembranças do que já aprenderam em vidas progressas.

E acrescenta: A pluralidade de existências esclarece racionalmente a diversidade de caracteres e a diferença das aptidões entre as crianças, muitas vezes sendo elas da mesma família.

Na mesma direcção, no livro *Obras Póstumas*, de Allan Kardec, em *Regeneração da Humanidade*, temos noção do choque de gerações em que se poderá perceber diferenças de progressos moral e espiritual no período de tran-

sição planetária:

As duas gerações que sucedem uma à outra têm ideias e modos de ver inteiramente opostos. Pela natureza das disposições morais, porém, sobretudo pelas disposições intuitivas e inatas, torna-se fácil distinguir à qual das duas pertence cada indivíduo.

Tendo de fundar a era do progresso moral, a nova geração se distingue por uma inteligência e uma razão, em geral, precoces, juntas ao sentimento inato do bem e das crenças espiritualistas, o que é sinal indubitável de certo grau de adiantamento anterior. Não se comporá tão-só de Espíritos eminentemente superiores, mas de Espíritos que, já tendo progredido, estão predispostos a assimilar as ideias progressistas e aptos a secundar o movimento regenerador.

Nessa mesma linha de pensamento, Waldehir Bezerra comenta: A criança é um Espírito adulto, com erros e acertos, que retorna à carne para se aperfeiçoar, fazendo o

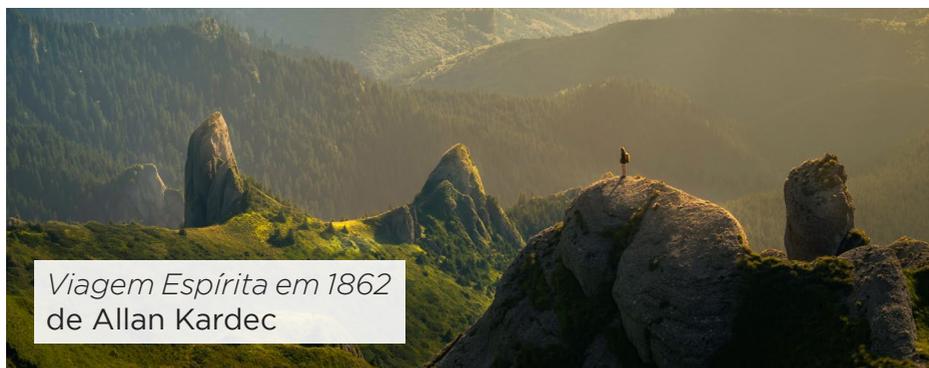
uso do livre-arbítrio. (...) Desse modo, a criança, na óptica reencarnacionista, é um Espírito que traz consigo um patrimônio moral que lhe marca a individualidade. Ela é portadora de uma aparelhagem física herdada dos genitores, mas com o fantástico registro de experiências passadas, em outros corpos, que ficaram gravadas no seu perispírito, corpo espiritual indestrutível. Retorna o Espírito na condição de criança, esperançoso de sua recuperação, na grande maioria das vezes, pela doação do amor e da energia educativa dos seus pais.

Assim, não será difícil perceber, actualmente, em uma criança precoce a eclosão de atitudes, comportamentos, experiências, habilidades e talentos que evidenciam marcante estágio evolutivo de vidas anteriores, que as gerações mais antigas somente realizaram bem mais tarde.

Contudo, por mais precoce seja o Espírito de uma criança, ela terá que passar pela juventude, antes de chegar à idade da maturidade, para cumprir o seu caminho evolutivo.

Deus criou iguais todos os Espíritos, mas cada um destes vive há mais ou menos tempo, e, conseqüentemente, tem feito maior ou menor soma de aquisições. A diferença entre eles está na diversidade dos graus da experiência alcançada e da vontade com que obram, vontade que é o livre-arbítrio. Daí o se aperfeiçoarem uns mais rapidamente do que outros, o que lhes dá aptidões diversas. Necessária é a variedade das aptidões, a fim de que cada um possa concorrer para a execução dos desígnios da Providência, no limite do desenvolvimento de suas forças físicas e intelectuais. (Resposta à Questão 804 em O Livro dos Espíritos, de Allan Kardec)

Além disso, ao Espírito cumprir progredir em ciência e em moral. Se somente se adiantou num sentido, importa se adiante no outro, para atingir o extremo superior da escala. Contudo, quanto mais o homem se adiantar na sua vida actual, tanto menos longas e penosas lhe serão as provas que se seguirem. (Resposta à Questão 192 em O Livro dos Espíritos, de Allan Kardec)



## Parte LXXV

Negar esse fato será negar o progresso, que é uma lei da natureza.

Embora o homem tenha progredido do ponto de vista moral, é preciso, entretanto, convir que esse progresso se realizou, mais acentuadamente, no sentido intelectual. Por que motivo? Eis aqui um outro problema que foi dado ao Espiritismo explicar, mostrando que a moral e a inteligência são dois caminhos que raramente seguem juntos. Quando o homem dá alguns passos num deles, se retarda no outro. Todavia, mais tarde, torna a ganhar o terreno que havia perdido e as duas forças acabam por se equilibrar, através de sucessivas reencarnações. O homem chegou a uma fase em que as ciências, as artes e as indústrias atingiram um alcance até hoje desconhecido. Se a satisfação que delas tira satisfaz à vida material, deixa um vazio na alma: ele aspira qualquer coisa de superior, sonha com melhores instituições, deseja a vida, a felicidade, a igualdade, a justiça para todos. Mas como atingir tudo isso com os vícios da sociedade e, sobretudo, com o egoísmo imperando? O homem sente, pois, a necessidade do bem para ser feliz, compreende que só o reino do bem pode lhe dar a felicidade pela qual aspira. Esse reinado ele o presente pois, instintivamente, crê na justiça de Deus e uma voz secreta lhe diz que uma nova era vai se iniciar.

Continua no próximo Farol

## Espiritismo de A a Z

### *Criança*

Pela Revista Espírita

As crianças são os seres que Deus manda a novas existências. Para que não lhe possam imputar excessiva severidade, dê-lhes Ele todos os aspectos da inocência. Ainda quando se trata de uma criança de maus pendores, cobrem-se-lhe as más acções com a capa da inconsciência. Essa inocência não constitui superioridade real com relação ao que eram antes, não. É a imagem do que deveriam ser [...].

[...] a personalidade da criança alberga um Espírito reencarnante, com vastíssimo repositório de material psíquico, formado através da evolução da alma, ao passar, por eras incontáveis, pelos vastos reinos mineral, vegetal e animal. Essa evolução culminou com a espécie humana, mas não pára aí, estando destinada a atingir os níveis denominados angélicos. Sim,

o Espiritismo ensina que a mente humana ainda está nos seus primórdios evolutivos e alberga em si as forças teleológicas que a impulsionarão para as culminâncias das consciências cósmicas, após milênios de futura evolução.

[...] A meninice é o símbolo da pureza, excetuados alguns espíritos rebeldes. As crianças, na sua generalidade, são as formosas flores da vida. O delicado aroma de suas almas purifica a atmosfera deste mundo, infeccionada pelos vícios e crimes do homem.

[...] um espírito em recomeço, momentaneamente em esquecimento das realizações positivas e negativas que traz das vidas pretéritas, empenhado na conquista da felicidade.

[...] A criança é o símbolo da inocência. [...]

A criança é a sementeira do porvir.

## Páginas soltas

### *Conversar*

Pelo Espírito André Luiz  
Psicografia de Francisco Cândido  
Xavier  
*Respostas da Vida*

A palavra é um fio de sons carregados por nossos sentimentos; em razão disso, aquilo que sentimos é o remoinho vibratório que nos conduzirá a palavra ao lugar certo que nos propomos atingir.

Quando falamos, cada qual de nós apresenta o próprio retrato espiritual passado a limpo.

Conversando, dialogamos; dialogando, aprendemos.

Quem condena atira uma pedra que voltará sempre ao ponto de origem.

As artes são canais de expressão derivados do verbo: a escultura é a palavra coagulada, a pintura é a palavra colorida, a dança é a palavra em movimento, a música é a palavra em harmonia; mas

a palavra, em si, é a própria vida.

Quando haja de reclamar isso ou aquilo, espere que as emoções se mostrem pacificadas; um grito de cólera, muitas vezes, tem a força de um punhal.

Sempre que possa e quanto possa abstenha-se de comentar o mal; a palavra cria a imagem e a imagem atrai a influência que lhe diz respeito.

Você falou, começou a fazer.

Não fale na treva para que a treva não comece a caminhar por sua conta.

Abençoadas serão as suas palavras sempre que você fale situando-se na posição dos ausentes ou no lugar dos que lhe ouvem a voz.

faça-se **SÓCIO** em **geeak.pt**

seja  
**SÓCIO**  
do  
**geeak**

A 4 de julho de 1996 foi fundado em Coimbra o primeiro Grupo de Estudos Espiritas Allan Kardec, sito em Monte Formoso, num modesto espaço físico.

Sempre com o pensamento em Jesus e movidos pelo amor incondicional, esta casa rapidamente se tornou pequena para os tantos irmãos que encontraram na Doutrina a luz que conduz à Paz.

Desta forma, a necessidade aguçou o engenho, as mãos abraçaram a obra e a casa cresceu notavelmente!

Hoje em dia o GEEAK, além de Coimbra, tem também casa em Sandelgas, Pombal, Ovar, Caniço (na Madeira) e Anadia.

Todos estes feitos só se tornaram possíveis com o incansável esforço, trabalho, dedicação e fraternidade dos irmãos voluntários que frequentam o GEEAK e fazem destes espaços a sua casa.

E porque o GEEAK somos todos nós, cabe a cada um contribuir para o objectivo a que sempre nos propusemos: Trabalhar com Jesus em benefício do próximo.

Então convidamos a associarem-se à nossa causa, possibilitando assim o crescimento contínuo das Casas de Jesus.



**"Eu segurei muitas coisas nas minhas mãos e perdi tudo, mas tudo o que coloquei nas mãos de Deus, eu ainda possuo."**

**Martin Luther King**

## Condições de associado

- Qualquer Irmão poderá associar-se. Não implica obrigatoriedade na assiduidade ao GEEAK;
- O valor da quota fica ao critério do associado, de forma solidária mas responsável;
- Serão atribuídos descontos especiais aos sócios em eventos, discografia e livros, conforme tabela abaixo apresentada;
- Os voluntários, ao participar num evento, estando impossibilitados de assistir na íntegra ao mesmo, terão um desconto de 50% no seu registo em DVD.

Desconto de Sócio	Eventos	Discografia	Livros
	10%	10%	5%

## Página de poesia

*Quando as crianças brincam*  
de Fernando Pessoa

Quando as crianças brincam  
E eu as oiço brincar,  
Qualquer coisa em minha alma  
Começa a se alegrar.

E toda aquela infância  
Que não tive me vem,  
Numa onda de alegria  
Que não foi de ninguém.

Se quem fui é enigma,  
E quem serei visão,  
Quem sou ao menos sinto  
Isto no coração.

## Casas GEEAK

### Coimbra

Rua Estrada de Eiras, 67

#### **Segunda-feira - 15h00 às 22h00**

Atendimento Fraterno - 15h00 às 21h30

Palestra Doutrinária (e passe coletivo) - 19h30 às 20h30

Curso Básico da Doutrina Espírita - 20h45 às 21h45

#### **Terça-feira - 17h30 às 22h30**

Estudo do Evangelho - 17h30 às 18h30

Fluidoterapia - 19h00 às 20h30

Grupo Mediúnico (trabalho privado) - 21h00 às 22h30

#### **Quarta-feira - 15h00 às 22h30**

Atendimento Fraterno - 15h00 às 19h00

Fluidoterapia - 19h00 às 20h30

Palestra Doutrinária (passe coletivo e magnetização das águas) - 21h00 às 22h30

### Sandelgas

Rua do Chorão

#### **Sexta-feira - 15h30 às 22h30**

Atendimento Fraterno - 15h30 às

19h00

Fluidoterapia - 19h00 às 20h30

Palestra Doutrinária (passe coletivo e

magnetização das águas) - 21h00 às 22h30

### Anadia

Alameda Mário Duarte, loja 8

#### **Sábado - 15h00 às 19h00**

Atendimento Fraterno - 15h30 às 17h00

Curso Básico da Doutrina Espírita - 16h00 às 17h00

Palestra Doutrinária (passe coletivo e magnetização das águas) - 17h30 às 19h00

### Pombal

Rua da Fonte Nova, lote B1, loja C

#### **Quinta-feira - 18h00 às 22h30**

Atendimento Fraterno - 18h30 às 19h30

Prece e Irradiação - 19h30 às 20h30

Palestra Doutrinária (passe coletivo e

magnetização das águas) - 21h00 às 22h30

### Ovar

Rua Visconde de Ovar, 262

#### **Domingo - 10h00 às 13h00**

Atendimento Fraterno - 10h00 às 11h30

Curso Básico da Doutrina Espírita - 10h30 às 11h15

Palestra Doutrinária (fluidoterapia e passe coletivo) - 11h30 às 13h00

Toda a assistência é prestada gratuitamente



geeak.pt



geeak coimbra



geeak.tv